

SM Ergomaraton 2020 kilpailukutsu

5.12.2020

Jäppilän koulu

[Alakyläntie 67, 48410 Kotka](#)

Matkat

- Miehillä maraton (42,195 km)
- Naisille, nuorille ja miehille 70v puolimaraton (21,097 km)

Laitteet

- Dynaaminen: Concept2 slaideilla
- Staattinen: Concept2

Sarjat

Puolimaraton

- Tytöt 18v
- Pojat 18v
- Tytöt U23 kevyt/avoin
- Pojat U23 kevyt/avoin
- Naiset kevyt, naiset avoin, 40H, 40L, 50H, 50L, 60H, 60L, 70H, 70L
- Miehet 70H, 70L, 80H, 80L

Maraton

- Miehet avoin, miehet kevyt, 40H, 40L, 50H, 50L, 60H, 60L

Slide –sarjat

- Miehet yleinen avoin ja miehet yleinen kevyt (maraton)
- Naiset yleinen avoin ja naiset yleinen kevyt (puolimaraton)

Naisilla kevyen luokan raja on 61.5kg ja miehillä 75kg. Punnitukset max. 2 tuntia ennen kisaa.

Kilpailut soudetaan kolmessa erässä. Ensimmäinen erä starttaa klo 9:00 (miesten maraton).

Puolimaraton soudetaan toisessa erässä, noin klo 12 alkaen. Viimeinen erä iltapäivällä. Kevyen luokan soutajat soutavat 2. ja 3. erässä. Ohjelma ja lähtöajat tarkentuvat ilmoittautumisajan päätyttyä.

Ilmoittautuminen 25.11.2020 mennessä

- Sähköpostitse kouvolansoutajat@gmail.com
- Puhelimitse +358 45 874 7894 (Iida Niemi, yhteydenotot mielellään ilta-aikaan)

Osallistumismaksu:

25€ per henkilö, 18 -vuotiaat 20€, alle 18 -vuotiaille maksuton.

HUOM! SM kilpailuun vaaditaan Suomen Melonta- ja Soutuliiton hyväksymä lisenssi suomalaisilta soutajilta <http://www.melontajasoutuliitto.fi/lisenssit/>

Osallistumismaksu maksettava 25.11.2020 mennessä Kouvolan Soutajien tilille FI34 5200 0640 0354 88. Viestikenttään ”SM -ergo oma nimi sarja”. Jos seura maksaa useamman osallistumismaksun samalla kertaa, niin silloin pelkästään "SM -ergo + seura" ja sähköpostina osallistujien nimet ja sarjat osoitteeseen kouvolansoutajat@gmail.com

Lähtölistat julkaistaan pikimmiten ilmoittautumisajan (25.11.) jälkeen.

Kisapaikka

Jäppilän koulu

Alakyläntie 67, 48410 Kotka

Kisapaikalla kahvio. Saunomis- ja peseytymismahdollisuus n. 500 m kilpailupaikalta, Jäppilän kentällä.

Covid-19 -tilanne

Kouvolan Soutajat seuraa Covid -19-tilanteen etenemistä ja annettuja ohjeistuksia kisojen järjestämisen suhteen sekä huomioi turvallisuus- ja hygienia-tekijät kisapaikalla. Tule terveenä paikalle!

Muut lisätiedot

Muut lisätiedot Anu Takalalta, puh. +35840 7537 077 (yhteydenotot mielellään ilta-aikaan).

Sisäsoudun säännöt

[Sisäsoudun säännöt Melonta- ja soutuliiton sivuilta](#)